

# Michel du Buy

Naam	Michel du Buy
Adres	Roelof Hartstraat 14 huis 1071 VH Amsterdam
Tel	020-7741231
Mobiel	06/29280602
E-mail	m.du.buy@hccnet.nl
Website	www.micheldubuy.nl
Beroep	fulltime tennistrainer
Leeftijd	Geboren in 1958
Opleiding	Tom de Goede (Alkmaar) in 1979-1980.



*Michel du Buy (r) samen met Dennis van der Meer, Hilton Head Island, South Carolina, U.S.A., 1980*



## Instelling

sportief, inventief, betrouwbaar, energiek, eerlijk, enthousiast, optimistisch, vastberaden, trouw, punctueel en betrokken bij zijn leerlingen. Daarnaast liefhebber van de natuur, klassieke muziek, Franse chansons en goede wereldmuziek.

## Filosofie als tennistrainer

Zijn motto is **oefening baart kunst**

“Ik probeer de lessen zo in te richten, dat mijn leerlingen in een uur zo veel mogelijk ballen slaan en zich daarbij behoorlijk moeten inspannen. Daarom gebruik ik tijdens mijn lessen 150 ballen tegelijk.”

## Trainingsmethode

“Eerst doe ik een slag voor, waarbij ik in het kort vertel waarop gelet moet worden. Daarbij vermijd ik om de leerlingen te overladen met theorie. Dat zou zinloos zijn. Probeer maar eens een taal te leren spreken door alleen maar de grammatica te bestuderen. Daarna laat ik mijn leerlingen de slag op hun manier zo goed mogelijk uitvoeren.

Zodra deze naar mijn oordeel technisch aanvaardbaar is, begin ik met de eigenlijke training.”

In overeenstemming met het principe **oefening baart kunst**, laat Michel – zoals vermeld – zijn leerlingen tijdens het trainings-uur zo veel mogelijk ballen slaan. Daarom slaat hij de ballen in een hoog tempo naar zijn leerlingen, die deze op de juiste wijze proberen te retourneren. Hij volgt deze procedure zowel bij privé-les als bij groepsles.

Naarmate zijn leerlingen beter gaan spelen, voert hij het tempo op en/of geeft hij moeilijkere ballen. “Als blijkt, dat dit te hoog gegrepen is schroef ik het tempo weer wat terug. Daarbij blijf ik er voortdurend op attent, eventuele fouten in een slag te corrigeren.”

### Een onorthodoxe, vastgeroeste slag

Bij gevorderde spelers komt het geregeld voor, dat een slag op onorthodoxe wijze wordt uitgevoerd. In de meeste gevallen gaat Michel niet proberen zo'n vastgeroeste slag te veranderen.

In de praktijk is gebleken, dat dit vaak onbegonnen werk is. Het is nuttiger zo'n slag vaster te maken en aan te scherpen.

Tenslotte zijn we allemaal verschillend gebouwd. De een heeft lange armen, de ander is klein van stuk. Daarom staat Michel zijn leerlingen – met inachtneming van de grondprincipes – enige vrijheid in hun bewegingspatroon toe.

Pas in een later stadium leert Michel zijn leerlingen meer ingewikkelde slagen zoals de topspin-service, de backhand-topspin-drive etc. “Maar eerst dienen ze de basislagen redelijk onder de knie te krijgen, zodat ze met elkaar een rallye kunnen spelen en daardoor met meer plezier zullen tennissen.”



## Diploma's etc.

- \* diploma tennisleraar A van de KNLTB op 10 juni 1980
- \* diploma Tennis University van Dennis van der Meer, Hilton Head Island, South Carolina, U.S.A. op 2 november 1980
- \* het internationaal erkende RPT diploma van de European Registry of Tennis Professionals aan de Academia Sánchez Casal te Barcelona op 16 december 2004



Michel du Buy (r) samen met Harry Hopman, de Godfather van de moderne tennistraining, 1981

## Juan Carlos Ferrero



"All the coaches at my Academy are RPT qualified. I consider the RPT to be the best training programme for coaches in the World"

## Applicaties

- \* 21 november 1995 "mental toughness" en "development of young talents" door Dr Jim Loehr (U.S.A.)
- \* 13 december 2002 "jeugdtennis" van de KNLTB

## Loopbaan

- \* van 1980 tot 1990 als tennisleraar op de gemeentelijke tennisbanen in de Alkmaarder Hout te Alkmaar
- \* van 1990 tot 2000 (zomer en winter) als trainer op de kunstgrasbanen van Tennispark De Bedriegertjes te Bergen NH
- \* van 2001 tot heden als clubtrainer bij tennisclub Joy Jaagpad te Amsterdam

## Verdere ervaring

- \* tijdens de winters van 1986, 87, 88, 89 en 90 in de Tennishal Overdie te Alkmaar
- \* december 1980, januari en februari 1981 als assistant-instructor van Harry Hopman, de Godfather van de moderne tennistraining in zijn trainingskamp in Bardmoor, Largo, Florida U.S.A.
- \* in de winter 1983/84 gedurende 5 maanden als tennistrainer op de "municipal tennis courts" te Whyalla, South Australia, Australië.
- \* tijdens de zomervakanties 1995, 1996, 1997, 1998 en 1999 tennisclinics voor Duitse toeristen/tennissers op de banen van Tennispark De Bedriegertjes te Bergen NH.
- \* in november 2004 vier weken stage in de Academia Sánchez Casal te Barcelona, Spanje

## Tenslotte

Hoewel Michel in Amerika bij Harry Hopman en Dennis van der Meer en in Barcelona bij Emilio Sanchez en Sergio Casal in de specifieke wedstrijdssport terecht was gekomen, vindt hij het zo belangrijk om beginners/recreanten de beginselen van de tennistechniek op ludieke, beginnersvriendelijke en toch efficiënte wijze bij te brengen, zodat deze niet in een vroeg stadium afhaken, maar toch voor de tennissport behouden blijven.

